



Sportwissenschaft B.Sc.

Fakultät Gesundheit und Sport

Schneller Überblick

Studienbeginn
01. Oktober (WiSe)

Studienform /-dauer
Vollzeit / 6 Semester

Studiengebühren
650 Euro / Monat

Einschreibegebühr
einmalig 100 Euro

Abschluss
Bachelor of Science

Next Gen Sportwissenschaft: Bewegung – Forschung – Praxis

Sport und Bewegung spielen eine zentrale Rolle in unserer Gesellschaft. Ob als gesundheitsfördernde Maßnahme, freizeitsportliche Aktivität oder im Leistungssport – der Stellenwert von Bewegung ist hoch. Sportwissenschaftler:innen betrachten das Sporttreiben aus einem wissenschaftlichen, interdisziplinären Blickwinkel und gestalten so die Zukunft von Sport, Gesundheit und Prävention aktiv mit.

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaft vermittelt genau dieses moderne Verständnis: wissenschaftlich fundiert, praxisnah und breit aufgestellt.

Studieninhalte: Wissenschaftlich fundiert – vielseitig angewandt

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaft verbindet Inhalte aus Sportmedizin, Biomechanik, Trainingswissenschaft, Sportpsychologie und Sportpädagogik. Im Fokus stehen unter anderem:

- Bewegungs- und Leistungsanalyse
- Prävention, Rehabilitation und Gesundheit
- Regenerationsmanagement und Ernährung
- Datenanalyse und evidenzbasierte Trainingsmethoden
- Kommunikation und interdisziplinäre Zusammenarbeit

Besondere Schwerpunkte auf einen Blick

Smart Coaching

Entscheidungen basieren auf wissenschaftlicher Evidenz, Datenanalyse und Best-Practice-Erfahrung. Gleichzeitig steht der Mensch im Fokus – empathische Kommunikation und psychologisches Feingefühl sind Schlüsselkompetenzen.

From Talent to Top Performer

SportlerInnen nachhaltig begleiten – von der Jugend bis in den Spitzenbereich. Langfristige Entwicklungsstrategien ersetzen kurzfristige Erfolgsziele.

Coach 360°

Moderne Trainer:innen denken prozessorientiert, arbeiten interdisziplinär und handeln reflektiert – körperlich, taktisch, mental und sozial.

Focus: Athletic Performance

Athletik, Reha, Prävention, Ernährung und Diagnostik greifen ineinander. Die Leistungs- und Gesundheitsentwicklung erfolgt ganzheitlich – auf Basis modernster wissenschaftlicher Standards.



Struktur & Studienmodell: Flexibel studieren – direkt anwenden

Das Studium ist in vier Blockphasen pro Semester organisiert und ermöglicht so eine flexible Kombination aus Theorie und Praxis. Zwischen den Präsenzphasen absolvieren die Studierenden ein strukturiertes Selbststudium, unterstützt durch semi-virtuelle Lernangebote.

Durch Kooperationen mit Vereinen, Verbänden und anderen Partnern erhalten sie frühzeitig Einblicke in das Berufsfeld und können Netzwerke aufbauen.

High Performance Setting: Interdisziplinär – Interprofessionell – Vernetzt

In der IRO Group bündeln wir Kompetenzen aus Sportwissenschaft, Medizin, Psychologie, Physiotherapie und Ernährungswissenschaft. An unseren Standorten in Hamburg (MSH), Berlin (BSP) und Düsseldorf (HMU) bieten wir modern ausgestattete Performance Labs mit neuester Technik und High-End-Messsystemen – eine direkte praxisnahe Ausbildung auf dem aktuellen Stand der Sportmedizin, Leistungsdiagnostik und Biomechanik.

Wo Dein Know-how gefragt ist

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaft qualifiziert für vielfältige Tätigkeiten im Breiten- und Leistungssport, Gesundheitswesen und Training, z. B. als:

- Trainer:in im Vereins- oder Verbandssport
- Athletik- oder Rehatrainer:in
- Sportwissenschaftliche:r Betreuer:in im Leistungssport
- Spezialist:in für Leistungsdiagnostik oder Trainingssteuerung
- Schnittstellenposition im Performance- oder Gesundheitsmanagement
- Leitungspositionen im Fitness- und Gesundheitsbereich
- Bewegungs- und Sporttherapie in Kliniken und Rehaszentren
- Sportmanagement in Vereinen, Verbänden oder Sportunternehmen
- Gesundheitsmanagement für Unternehmen und Betriebe

Dein Einstieg in die Sportwissenschaft von morgen

Mit diesem Studium entwickelst du ein wissenschaftlich fundiertes, praxisorientiertes Profil – für alle, die Bewegung, Gesundheit und Leistung nachhaltig gestalten möchten.



Einsatzgebiete

- Vereine, und Verbände,
- Leistungsstützpunkte
- Gesundheits- und Präventionseinrichtungen
- Fitness- und Performancezentren
- Sportwissenschaftliche Diagnostik und Testzentren

Zulassung zum Studium

- Berechtigung zum Studium gemäß § 10 BbgHG
- Nachweis der sportlichen Eignung z.B. durch Nachweis über einen erfolgreich abgelegten Sporteignungstest (staatlich oder an der HMU)

- Nachweis der Schwimmfähigkeit durch Deutsches Jugendschwimmabzeichen oder Deutsches Schwimmabzeichen in Silber oder höher

Ihr Studienplan

Modulübersicht | Sportwissenschaft

Kompetenzfelder	Modul	Module/Lehrveranstaltungen	Semester	CP*
Berufliche Handlungskompetenz	M1	Bewegungswissenschaft und Biomechanik	1	5
	M2	Anatomie	1	5
	M3	Physiologie	2	5
	M4	Sportmedizin	3	5
	M5	Traningswissenschaft I, II	2	10
	M6	Sportpsychologie I, II	3	10
	M7	Sportpädagogik	2	5
Summe				45
Berufsübergreifende Handlungskompetenz	M8	Management: Leadership und Strategie im Sport	6	10
	M9	Gesundheitsförderung und Public Health	4	10
	M10	Erährungs- und Regenerationsmanagement	6	5
Summe				25
Erweiterte Fachkompetenz	M11	Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Freizeit- und Leistungssport	4	5
	M12	Arbeit mit Erwachsenen im Freizeit- und Leistungssport	5	5
	M13	Trainingssteuerung und Monitoring	5	10
	M14	Physiotherapeutische Diagnostik und Interventionen	5	10
Summe				30
Praktische Anwendung	M15	Methodisch-praktische Übung: Individualsport	3	5
	M16	Methodisch-praktische Übung: Teamsport	2	5
	M17	Methodisch-praktische Übung: Motorische Grundeigenschaften	4	10
	M18	Methodisch-praktische Übung: Ballschule und Kleine Spiele	1	5
	M19a	Praktikum I	1 – 2	10
	M19b	Praktikum II	3 – 4	10
	M19c	Praktikum III	5 – 6	10
Summe				55
Wissenschaftliche und methodische Kompetenz	M20	Forschungsmethoden I	1	5
	M21	Forschungsmethoden II	5	5
	M22	Bachelor-Thesis und Kolloquium	6	15
Summe				25
Gesamt-Summe				180

* CP – Credit Points



Die IRO Group – ein starkes Netzwerk für die Bildung

Die IRO Group ist ein erfolgreiches Netzwerk aus Forschungsinstituten, Forschungs- und Lehrambulanzen sowie Weiterbildungsinstituten der Bildungsunternehmerin Ilona Renken-Olthoff - darunter die MSH Medical School Hamburg, die MSB Medical School Berlin, die HMU Health and Medical University Erfurt, die HMU Health and Medical University mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf / Krefeld und München und die BSP Business and Law School in Berlin und einem Campus in Hamburg. Gemeinsam bilden sie ein starkes Bildungsnetzwerk, das für höchste Qualität in Lehre, Forschung und Entwicklung steht.

Mit ihrem interdisziplinären Ansatz und modernen Ausbildungskonzepten bereitet die IRO Group zukünftige Health Professionals sowie Fach- und Führungskräfte optimal auf die Anforderungen einer dynamischen Gesundheits- und Wirtschaftswelt vor. Unser Anspruch: akademische Bildung nachhaltig stärken – durch exzellente Studienangebote, starke Partner und eine klare Vision für die Zukunft.

Über die HMU und ihre interdisziplinären Studiengänge

Die HMU Health and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Universität mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf/ Krefeld und München. Mit den akkreditierten Bachelor- und Masterstudiengängen an der Fakultät Gesundheit und Sport sowie dem Staatsexamenstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin bereiten wir Sie umfassend auf eine erfolgreiche Karriere im Gesundheitswesen vor.

Das Besondere an der HMU ist, dass die Fakultät Gesundheit & Sport neben den universitären Studiengängen mit universitärem Abschluss auch anwendungsorientierte Studiengänge mit Fachhochschulabschluss anbietet. Dabei setzt die HMU auf eine durchgängig interdisziplinäre und interprofessionelle Ausrichtung von Lehre und Forschung, um Sie nachhaltig zu Health Professionals auszubilden.

Unser Campus in der Wissensregion Düsseldorf

Der Campus der HMU bietet Ihnen eine inspirierende Lernumgebung. Im »Medienhafen« von Düsseldorf schaffen wir eine einzigartige Atmosphäre für Lernen, Lehren und Forschen. Modernste Technik, stilvolles Innendesign und ein lebendiges Universitätsleben machen Ihr Studium zu einem besonderen Erlebnis. Der universitäre Campus der HMU in Krefeld und die Lehrstation in dem Helios Klinikum Krefeld sind für unsere Medizinstudierenden das Zuhause in der klinischen Ausbildung.

Lernen und forschen Sie inmitten von Düsseldorf in einer einzigartigen Atmosphäre und entwickeln Sie sich mit vielfältigen Möglichkeiten der persönlichen Begegnung und des individuellen Austausches in unserer Universitätsfamilie.

Studiengebühren und Finanzierungsmöglichkeiten

Die Studiengebühren für den Bachelorstudiengang Sportwissenschaft B.Sc. betragen 23.400 Euro, zu zahlen in 36 gleichbleibenden monatlichen Teilbeträgen von 650 Euro. Bei Neueinschreibung wird zusätzlich eine einmalige Einschreibgebühr in Höhe von 100 Euro erhoben. Zur Finanzierung des Studiums bieten sich zahlreiche Möglichkeiten: Neben dem BAföG sind der KfW Studienkredit (eltern- und studienfachunabhängig ohne Sicherheiten), eine Begabtenförderung, ein Studienkredit von Banken sowie Studenten-Bildungsfonds und Stipendien weitere Optionen.



Ihre Vorteile auf einen Blick Was wir Ihnen bieten

- hochqualitative, innovative und interdisziplinär ausgerichtete Studiengänge
- ein breites Kompetenznetzwerk mit Unternehmen und internationalen Hochschulen und Universitäten
- eine hohe Servicequalität und ein offenes, transparentes Miteinander
- variable, familienfreundliche Studienmodelle
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- ein exklusives Studienambiente sowie ein spannendes Campusleben
- eine Lernumgebung mit kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:

HMU Health and Medical University
Campus Düsseldorf/Krefeld

Wir sind montags bis freitags
von **08:00 - 17:00 Uhr** erreichbar.
Telefon: +49 (0)331 74 51 13 00

 info@hmu-duesseldorf-krefeld.de

 health-and-medical-university-duesseldorf-krefeld.de

 [@hmu_duesseldorf](https://www.instagram.com/hmu_duesseldorf)