



Sportwissenschaften B.Sc.

Fakultät Gesundheit und Sport

Schneller Überblick

Studienbeginn
01. Oktober (WiSe)

Studienform /-dauer
Vollzeit / 6 Semester

Studiengebühren
650 Euro / Monat

Einschreibengebühr
einmalig 100 Euro

Abschluss
Bachelor of Science

Next Gen Coaching: Athletik – Analyse – Verantwortung

Im modernen Leistungssport in den Team- und Individualsportarten steht nicht mehr nur der/die Trainer:in im Mittelpunkt – vielmehr ist Coaching heute Teamarbeit. Trainer:innen im Leistungssport sind nicht nur Expert:innen für Strategie, Taktik oder Motivation, sondern Teil eines komplexen Performance-Teams. Gemeinsam mit Athletiktrainer:innen, Analyst:innen und medizinischem Personal arbeiten sie an der ganzheitlichen Entwicklung von Spieler:innen – mit Blick auf Leistung, Gesundheit und Persönlichkeit.

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaften vermittelt genau dieses moderne Verständnis von Trainer:innenarbeit: evidenzbasiert, praxisnah und interdisziplinär.

Studieninhalte: Wissenschaftlich fundiert – praxisnah umgesetzt

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaften vereint sportwissenschaftliche, medizinische, psychologische und pädagogische Inhalte. Ein besonderer Fokus liegt auf athletikorientierten Themen wie:

- Trainingssteuerung und Leistungsdiagnostik
- Rehabilitation und Prävention
- Regenerationsmanagement und Ernährung
- Datenanalyse und evidenzbasiertes Coaching
- Kommunikation im Performance-Team

Leistungssteigerung ist das Ergebnis dieser Faktoren: Ernährung, Regenerationsmanagement, Datenanalyse und wissenschaftlich fundierte Trainingsmethoden ergänzen das klassische Athletiktraining. Dabei bleibt die Arbeit dynamisch – mit stetiger Weiterentwicklung und einem engen Praxisbezug.

Die Studierenden lernen, individuelle Leistungsprozesse gezielt zu begleiten, Teamdynamiken zu fördern und langfristige Entwicklungsstrategien in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen umzusetzen. Integriert in das Studium ist der Erwerb der C-Trainer:innenlizenz Fußball.

Spezialisierung: Fokus setzen – Profil schärfen

Die Wahlbereiche Trainer:in im Fußball und Athletik und Gesundheit ermöglichen eine gezielte Vertiefung je nach beruflicher Ausrichtung. Im Fußball-Schwerpunkt eröffnet sich ein breites Spektrum an Spezialisierungen – von der Trainingsplanung und Spielanalyse über Athletiktraining bis hin zu Reha, Prävention, Scouting und Datenanalyse. Der Bereich Athletik und Gesundheit bildet eine zentrale Grundlage im modernen Sport und qualifiziert für vielfältige Einsatzfelder in Individual- und Team sportarten sowie in Athletik- und Gesundheitszentren, Reha-Einrichtungen und Sportorganisationen. Beide Wahlbereiche verbinden wissenschaftliche Grundlagen mit hoher Praxisnähe und bereiten gezielt auf unterschiedliche Rollen im Performance-Team vor.

Struktur & Studienmodell: Flexibel studieren – direkt anwenden

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaften ist in vier Präsenzphasen pro Semester organisiert. Dieses Modell ermöglicht es, das Studium flexibel mit einer praktischen Tätigkeit im Fußball und in allen anderen Individual- und Team sportarten zu verbinden. Zwischen den Präsenzphasen wird das strukturierte Selbststudium durch semi-virtuelle Lernangebote begleitet – für maximale Freiheit und klare Orientierung.

Die enge Kooperation mit renommierten Partnern aus dem Fußball und dem Leistungssport sorgt dafür, dass theoretisches Wissen direkt in die Praxis übertragen werden kann. Die Studierenden erhalten wertvolle Einblicke in den Profifußball und in die Individual- und Team sportarten und können frühzeitig berufliche Netzwerke aufbauen. Dabei besteht für die Studierenden die Möglichkeit, sich frühzeitig im Rahmen unserer Wahlbereiche zu spezialisieren und passende Praktikumsstellen in diesen Bereichen zu absolvieren.

High Performance Setting: Interdisziplinär – Interprofessionell – Vernetzt

In der IRO Group bündeln wir Expertise aus Sportwissenschaft, Psychologie, Medizin, Physiotherapie und Ernährungswissenschaft – für eine ganzheitliche Betreuung auf höchstem Niveau.

An drei Standorten setzen wir gezielte Schwerpunkte:

- Hamburg (MSH): Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung
- Berlin (BSP): Sportpsychologie und Sportwissenschaft, Schwerpunkt Trainer:in Fußball/Basketball
- Düsseldorf (HMU): Athletiktraining

Modern ausgestattete Performance Labs mit neuester Technik und High-End-Messsystemen ermöglichen eine direkte praxisnahe Ausbildung auf dem aktuellen Stand der Sportmedizin, Leistungsdiagnostik und Biomechanik.

Wo Dein Know-how gefragt ist

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaften qualifiziert für vielfältige Tätigkeiten im Breiten- und Leistungssport – z. B. als:

- Trainer:in im Vereins- oder Verbandssport, dabei vor allem auch im Fußball
- Athletik- oder Rehatrainer:in im Fußball und in Individual- und Team sportarten
- Sportwissenschaftliche:r Betreuer:in im Fußball
- Spezialist:in für Leistungsdiagnostik oder Trainingssteuerung
- Schnittstellenposition im Performance- oder Gesundheitsmanagement
- Leitungspositionen im Fitness- und Gesundheitsbereich
- Bewegungs- und Sporttherapie in Kliniken und Rehazentren
- Sportmanagement in Vereinen, Verbänden oder Sportunternehmen
- Gesundheitsmanagement für Unternehmen und Betriebe

Dein Einstieg in die Trainer:innenwelt von morgen

Mit diesem Studium entsteht ein neues, zukunftsorientiertes Trainer:innenprofil – vernetzt denkend, wissenschaftlich fundiert und praxisnah handelnd. Für alle, die Leistungssport und im besonderen Fußball weiterdenken und aktiv gestalten möchten.



Einsatzgebiete

- Vereine, und Verbände,
- Leistungsstützpunkte
- Gesundheits- und Präventionseinrichtungen
- Fitness- und Performancezentren
- Sportwissenschaftliche Diagnostik und Testzentren

Zulassung zum Studium

- Berechtigung zum Studium gemäß § 10 BbgHG
- Nachweis der sportlichen Eignung z.B. durch Nachweis über einen erfolgreich abgelegten Sparteignungstest (staatlich oder an der HMU)

- Nachweis der Schwimmfähigkeit durch Deutsches Jugendschwimmabzeichen oder Deutsches Schwimmabzeichen in Silber oder höher

Ihr Studienplan

Modulübersicht | Sportwissenschaften

Kompetenzfelder	Modul	Module/Lehrveranstaltungen	Semester	CP*	
Berufliche Handlungskompetenz	M1	Bewegungswissenschaft und Biomechanik	1	5	
	M2	Anatomie	1	5	
	M3	Physiologie	2	5	
	M4	Sportmedizin	3	5	
	M5	Trainingswissenschaft I, II	1 – 2	10	
	M6	Sportpsychologie I, II	2 – 4	10	
		Summe		40	
Berufsübergreifende Handlungskompetenz	M7	Management: Leadership und Strategie in Anwendungsfeldern des Sports	5 – 6	10	
	M8	Gesundheitsförderung und Public Health	4 – 5	10	
	M9	Ernährungs- und Regenerationsmanagement	6	5	
		Summe		25	
Erweiterte Fachkompetenz	M10	Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Freizeit- und Leistungssport	1 – 2	10	
	M11	Arbeit mit Erwachsenen im Freizeit- und Leistungssport	3 – 4	10	
	M12	Trainingssteuerung und Monitoring	4	5	
		Summe		25	
Praktische Anwendung	M13	Methodisch-praktische Übung: Ballschule und Kleine Spiele	5	5	
	Wahlbereich A: Trainer:in Fußball				
	M14 A	Methodisch-praktische Übung: Fußball I	2 – 3	10	
	M15 A	Methodisch-praktische Übung: Fußball II	4 – 5	10	
	M16 A	Methodisch-praktische Übung: Athletiktraining Fußball	3 – 4	10	
	Wahlbereich B: Athletik und Gesundheit				
	M14 B	Methodisch-praktische Übung: Athletik- und Gesundheitstraining I	2 – 3	10	
	M15 B	Methodisch-praktische Übung: Athletik- und Gesundheitstraining II	4 – 5	10	
	M16 B	Methodisch-praktische Übung: Prävention und Rehabilitation	3 – 4	10	
	M17a	Praktikum I	1 – 2	10	
	M17b	Praktikum II	3 – 4	10	
	M17c	Praktikum III	5 – 6	10	
			Summe		65
	Wissenschaftliche und methodische Kompetenz	M18	Forschungsmethoden I	1	5
M19		Forschungsmethoden II	5	5	
M20		Bachelor-Thesis und Kolloquium	6	15	
		Summe		25	



Die IRO Group – ein starkes Netzwerk für die Bildung

Die IRO Group ist ein erfolgreiches Netzwerk aus Forschungsinstituten, Forschungs- und Lehrambulanzen sowie Weiterbildungsinstituten der Bildungsunternehmerin Ilona Renken-Olthoff - darunter die MSH Medical School Hamburg, die MSB Medical School Berlin, die HMU Health and Medical University Erfurt, die HMU Health and Medical University mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf / Krefeld und München und die BSP Business and Law School in Berlin und einem Campus in Hamburg. Gemeinsam bilden sie ein starkes Bildungsnetzwerk, das für höchste Qualität in Lehre, Forschung und Entwicklung steht.

Mit ihrem interdisziplinären Ansatz und modernen Ausbildungskonzepten bereitet die IRO Group zukünftige Health Professionals sowie Fach- und Führungskräfte optimal auf die Anforderungen einer dynamischen Gesundheits- und Wirtschaftswelt vor. Unser Anspruch: akademische Bildung nachhaltig stärken – durch exzellente Studienangebote, starke Partner und eine klare Vision für die Zukunft.

Über die HMU und ihre interdisziplinären Studiengänge

Die HMU Health and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Universität mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf/Krefeld und München. Mit den akkreditierten Bachelor- und Masterstudiengängen an der Fakultät Gesundheit und Sport sowie dem Staatsexamenstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin bereiten wir Sie umfassend auf eine erfolgreiche Karriere im Gesundheitswesen vor.

Das Besondere an der HMU ist, dass die Fakultät Gesundheit & Sport neben den universitären Studiengängen mit universitärem Abschluss auch anwendungsorientierte Studiengänge mit Fachhochschulabschluss anbietet. Dabei setzt die HMU auf eine durchgängig interdisziplinäre und interprofessionelle Ausrichtung von Lehre und Forschung, um Sie nachhaltig zu Health Professionals auszubilden.

Unser Campus in der Wissensregion Düsseldorf

Der Campus der HMU bietet Ihnen eine inspirierende Lernumgebung. Im »Medienhafen« von Düsseldorf schaffen wir eine einzigartige Atmosphäre für Lernen, Lehren und Forschen. Modernste Technik, stilvolles Innendesign und ein lebendiges Universitätsleben machen Ihr Studium zu einem besonderen Erlebnis. Der universitäre Campus der HMU in Krefeld und die Lehrstation in dem Helios Klinikum Krefeld sind für unsere Medizinstudierenden das Zuhause in der klinischen Ausbildung.

Lernen und forschen Sie inmitten von Düsseldorf in einer einzigartigen Atmosphäre und entwickeln Sie sich mit vielfältigen Möglichkeiten der persönlichen Begegnung und des individuellen Austausches in unserer Universitätsfamilie.

Studiengebühren und Finanzierungsmöglichkeiten

Die Studiengebühren für den Bachelorstudiengang Sportwissenschaften B.Sc. betragen 23.400 Euro, zu zahlen in 36 gleichbleibenden monatlichen Teilbeträgen von 650 Euro. Bei Neueinschreibung wird zusätzlich eine einmalige Einschreibgebühr in Höhe von 100 Euro erhoben. Zur Finanzierung des Studiums bieten sich zahlreiche Möglichkeiten: Neben dem BAföG sind der KfW Studienkredit (eltern- und studienfachunabhängig ohne Sicherheiten), eine Begabtenförderung, ein Studienkredit von Banken sowie Studenten-Bildungsfonds und Stipendien weitere Optionen.



Ihre Vorteile auf einen Blick Was wir Ihnen bieten

- hochqualitative, innovative und interdisziplinär ausgerichtete Studiengänge
- ein breites Kompetenznetzwerk mit Unternehmen und internationalen Hochschulen und Universitäten
- eine hohe Servicequalität und ein offenes, transparentes Miteinander
- variable, familienfreundliche Studienmodelle
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- ein exklusives Studienambiente sowie ein spannendes Campusleben
- eine Lernumgebung mit kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:

HMU Health and Medical University
Campus Düsseldorf/Krefeld

Wir sind montags bis freitags
von **08:00 - 17:00 Uhr** erreichbar.
Telefon: +49 (0)331 74 51 13 00

 info@hmu-duesseldorf-krefeld.de

 health-and-medical-university-duesseldorf-krefeld.de

 [@hmu_duesseldorf](https://www.instagram.com/hmu_duesseldorf)