HMU Health and Medical University
Campus Düsseldorf/Krefeld

Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball B.Sc.

Fakultät Gesundheit und Sport

Schneller Überblick

Studienbeginn
01. Oktober (WiSe)

Studienform /-dauer
Vollzeit / 6 Semester

Studiengebühren
695 Euro / Monat

Einschreibegebühr
einmalig 100 Euro

Abschluss
Bachelor of Science

Next Gen Coaching: Athletik – Analyse – Verantwortung

Im modernen Fußball steht nicht mehr nur der/die Trainerin im Mittelpunkt – vielmehr ist Coaching heute Teamarbeit. Trainer:innen im Fußball sind nicht nur Expert:innen für Taktik oder Motivation, sondern Teil eines komplexen Performance-Teams. Gemeinsam mit Athletiktrainer:innen, Analyst:innen, medizinischem Personal und Co-Trainer:innen arbeiten sie an der ganzheitlichen Entwicklung von Spieler:innen – mit Blick auf Leistung, Gesundheit und Persönlichkeit.

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball vermittelt genau dieses moderne Verständnis von Trainer:innenarbeit: evidenzbasiert, praxisnah und interdisziplinär.

Studieninhalte: Wissenschaftlich fundiert – praxisnah umgesetzt

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball vereint sportwissenschaftliche, medizinische, psychologische und pädagogische Inhalte. Ein besonderer Fokus liegt auf athletikorientierten Themen wie:

- Trainingssteuerung und Leistungsdiagnostik
- Rehabilitation und Prävention
- Regenerationsmanagement und Ernährung
- Datenanalyse und evidenzbasiertes Coaching
- Kommunikation im Performance-Team

Leistungssteigerung ist das Ergebnis dieser Faktoren: Ernährung, Regenerationsmanagement, Datenanalyse und wissenschaftlich fundierte Trainingsmethoden ergänzen das klassische Athletiktraining. Dabei bleibt die Arbeit dynamisch – mit stetiger Weiterentwicklung und einem engen Praxisbezug.

Die Studierenden lernen, individuelle Leistungsprozesse gezielt zu begleiten, Teamdynamiken zu fördern und langfristige Entwicklungsstrategien in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen umzusetzen. Integriert in das Studium ist der Erwerb der C-Trainer:innenlizenz Fußball.

Struktur & Studienmodell: Flexibel studieren – direkt anwenden

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball ist in vier Blockphasen pro Semester organisiert. Dieses Modell ermöglicht es, das Studium flexibel mit einer praktischen Tätigkeit im Fußball zu verbinden. Zwischen den Präsenzphasen wird das strukturierte Selbststudium durch semi-virtuelle Lernangebote begleitet – für maximale Freiheit und klare Orientierung.

Die enge Kooperation mit renommierten Partnern aus dem Fußball sorgt dafür, dass theoretisches Wissen direkt in die Praxis übertragen werden kann. Die Studierenden erhalten wertvolle Einblicke in den Profifußball und können frühzeitig berufliche Netzwerke aufbauen.

High Performance Setting: Interdisziplinär – Interprofessionell – Vernetzt

In der IRO Group bündeln wir Expertise aus Sportwissenschaft, Psychologie, Medizin, Physiotherapie und Ernährungswissenschaft – für eine ganzheitliche Betreuung auf höchstem Niveau.

An drei Standorten setzen wir gezielte Schwerpunkte:
- Hamburg (MSH): Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung
- Berlin (BSP): Sportpsychologie und Sportwissenschaft, Schwerpunkt Trainer:in Fußball/Basketball
- Düsseldorf (HMU): Athletiktraining

Modern ausgestattete Performance Labs mit neuester Technik und High-End-Messsystemen ermöglichen eine direkte praxisnahe Ausbildung auf dem aktuellen Stand der Sportmedizin, Leistungsdiagnostik und Biomechanik.

Wo Dein Know-how gefragt ist

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball qualifiziert für vielfältige Tätigkeiten im Breiten- und Leistungssport – z. B. als:
- Trainer:in im Vereins- oder Verbandssport
- Athletik- oder Rehatrainer:in
- Sportwissenschaftliche:r Betreuer:in im Fußball
- Spezialist:in für Leistungsdiagnostik oder Trainingssteuerung
- Schnittstellenposition im Performance- oder Gesundheitsmanagement

Dein Einstieg in die Trainer:innenwelt von morgen

Mit diesem Studium entsteht ein neues, zukunftsorientiertes Trainer:innenprofil – vernetzt denkend, wissenschaftlich fundiert und praxisnah handelnd. Für alle, die Fußball weiterdenken und aktiv gestalten möchten.

Einsatzgebiete

- Fußballvereine,
- Verbände,
- Leistungsstützpunkte

Zulassung zum Studium

- Berechtigung zum Studium gemäß § 9 BbgHG
- Nachweis der sportlichen Eignung z.B. durch Nachweis über einen erfolgreich abgelegten Sporteignungstest (staatlich oder an der HMU)
- Nachweis der Schwimmfähigkeit durch Deutsches Jugendschwimmabzeichen oder Deutsches Schwimmabzeichen in Silber oder höher

Ihr Studienplan

Modulübersicht | Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball

Kompetenzfelder	Modul	Module/Lehrveranstaltungen	Semester	CP*
Berufliche Handlungs-kompetenz	M1	Bewegungswissenschaft und Biomechanik	1	5
	M2	Anatomie	1	5
	M3	Physiologie	2	5
	M4	Sportmedizin	3	5
	M5	Traningswissenschaft I, II	2	10
	M6	Sportpsychologie I, II	3	10
	M7	Ernährungs- und Regenerationsmanagement	6	5
			Summe	**45**
Berufsübergreifende Handlungs-kompetenz	M8	Management I: Leadership im Sport	5	5
	M9	Management II: Strategie und Organisation im Sport	6	5
			Summe	**10**
Erweiterte Fachkompetenz	M10	Trainer I: Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Leistungssport	2	10
	M11	Trainer II: Arbeit mit Erwachsenen im Leistungssport	4	10
	M12	Trainer III: Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Freizeitsport	5	10
			Summe	**30**
Praktische Anwendung	M13	Methodisch-praktische Übung: Individualsport	4	5
	M14	Methodisch-praktische Übung: Fußball I	3	10
	M15	Methodisch-praktische Übung: Fußball II	5	10
	M16	Methodisch-praktische Übung: Motorische Grundeigenschaften	4	10
	M17	Methodisch-praktische Übung: Ballschule und Kleine Spiele	5	5
	M18a	Praktikum I	1 – 2	10
	M18b	Praktikum II	3 – 4	10
	M18c	Praktikum III	5 – 6	10
			Summe	**70**
Wissenschaftliche und methodische Kompetenz	M19	Wissenschaftliches Arbeiten	1	5
	M20	Mathematik und Statistik	5	5
	M21	Datenbanken und Systembiologie	6	15
			Summe	**25**
			Gesamt-Summe	**180**

Die IRO Group – ein starkes Netzwerk für die Bildung

Die IRO Group ist ein erfolgreiches Netzwerk aus Forschungsinstituten, Forschungs- und Lehrambulanzen sowie Weiterbildungsinstituten der Bildungsunternehmerin Ilona Renken-Olthoff. Zur IRO Group gehören fünf private, staatlich anerkannte Hochschulen und Universitäten: die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University, die MSB Medical School Berlin – Hochschule für Gesundheit und Medizin, die HMU Health and Medical University Erfurt, die HMU Health and Medical University mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf/Krefeld und München und die BSP Business and Law School in Berlin als Managementhochschule mit einer universitären juristischen Fakultät.

Die IRO Group steht für langjährige Expertise in Lehre, Forschung and Entwicklung. Sie setzt konsequent auf ein interprofessionelles und interdisziplinäres Konzept für die Ausbildung von Health Professionals sowie von Fachkräften und Führungspersönlichkeiten für die Wirtschaft.

Die zur IRO Group gehörenden Bildungseinrichtungen verfolgen das Ziel, die akademische Bildung insbesondere im Gesundheitssektor nachhaltig zu stärken: durch erstklassige Studienangebote, durch exzellente Lehr- und Forschungsleistungen sowie durch starke Partnerschaften.

Über die HMU und ihre interdisziplinären Studiengänge

Die HMU Health and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Universität mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf/Krefeld und München. Mit den akkreditierten Bachelor- und Masterstudiengängen an der Fakultät Gesundheit und Sport sowie dem Staatsexamensstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin bereiten wir Sie umfassend auf eine erfolgreiche Karriere im Gesundheitswesen vor.

Das Besondere an der HMU ist, dass sie mit ihren zwei Fakultäten Fachhochschule und Universität vereint. Dabei setzt die HMU auf eine durchgängig interdisziplinäre und interprofessionelle Ausrichtung von Lehre und Forschung, um Sie nachhaltig zu Health Professionals auszubilden.

Unser Campus in der Wissensregion Düsseldorf

Der Campus der HMU bietet Ihnen eine inspirierende Lernumgebung. Im »Medienhafen« von Düsseldorf schaffen wir eine einzigartige Atmosphäre für Lernen, Lehren und Forschen. Modernste Technik, stilvolles Innendesign und ein lebendiges Universitätsleben machen Ihr Studium zu einem besonderen Erlebnis. Der universitäre Campus der HMU in Krefeld und die Lehrstation in dem Helios Klinikum Krefeld sind für unsere Medizinstudierenden das Zuhause in der klinischen Ausbildung.

Lernen und forschen Sie inmitten von Düsseldorf in einer einzigartige Atmosphäre und entwickeln Sie sich mit vielfältigen Möglichkeiten der persönlichen Begegnung und des individuellen Austausches in unserer Universitätsfamilie.

Ihre Vorteile auf einen Blick
Was wir Ihnen bieten

- hochqualitative, innovative und interdisziplinär ausgerichtete Studiengänge
- ein breites Kompetenznetzwerk mit Unternehmen und internationalen Hochschulen und Universitäten
- eine hohe Servicequalität und ein offenes, transparentes Miteinander
- variable, familienfreundliche Studienmodelle
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- ein exklusives Studienambiente sowie ein spannendes Campusleben
- eine Lernumgebung mit kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:

HMU Health and Medical University
Campus Düsseldorf/Krefeld

Wir sind montags bis freitags
von **08:00 - 17:00 Uhr** erreichbar.
Telefon: +49 (0)331 74 51 13 00

info@hmu-duesseldorf-krefeld.de
health-and-medical-university-duesseldorf-krefeld.de