



# **Sportwissenschaften** **Athletiktrainer:in im Fußball** M.Sc.

Fakultät Gesundheit und Sport

# Schneller Überblick

**Studienbeginn**  
01. Oktober (WiSe)

**Studienform /-dauer**  
Vollzeit / 4 Semester

**Studiengebühren**  
695 Euro / Monat

**Einschreibegebühr**  
einmalig 100 Euro

**Abschluss**  
Master of Science

**Einsatzgebiete**

- Fußballvereine
- Verbände
- Leistungstützpunkte

## Next Gen Performance Coaching: Athletiktrainer:in im Fußball

### Performance. Wissenschaft. Spielfeldkompetenz.

Der Masterstudiengang Sportwissenschaften Athletiktrainer:in im Fußball bietet eine fundierte, praxisnahe Spezialisierung für alle, die im Profi- und Nachwuchsfußball Verantwortung übernehmen wollen. Im Zentrum steht die gezielte Weiterentwicklung athletischer Leistungsfähigkeit – durch evidenzbasierte Trainingskonzepte, moderne Leistungsdiagnostik und ein interdisziplinäres Verständnis sportlicher Belastung im Team- und Individualtraining.

## Moderne Athletiktrainer:in: Spezialist:in im Team

Athletiktrainer:innen sind heute zentrale Mitglieder interdisziplinärer Performance-Teams. Sie arbeiten eng mit Cheftrainer:innen, Psycholog:innen, Analyst:innen und medizinischem Fachpersonal zusammen und übernehmen Aufgaben weit über klassische Konditionseinheiten hinaus. Gefragt sind analytisches Denken, diagnostische Kompetenz, Kommunikationsstärke und ein klares Rollenverständnis im Team – ebenso wie Verantwortung für Belastungssteuerung, Regeneration und Verletzungsprophylaxe auf individueller und Teamebene.

Der Masterstudiengang Sportwissenschaften Athletiktrainer:in im Fußball bereitet gezielt auf diese Anforderungen vor – mit interdisziplinärer Lehre, praxisnahen Projekten und enger Anbindung an den Leistungsfußball.

## From Lab to Pitch: Wie Wissenschaft auf Spielfeldkompetenz trifft

Das Studium vertieft Inhalte aus Trainingswissenschaft, Sportmedizin, Biomechanik, Interpersonelle Steuerung und Coachingkompetenz – immer anwendungsbezogen und fußballspezifisch. Im Mittelpunkt stehen die Steuerung konditioneller Faktoren, Verletzungsprävention und gezielte Leistungsentwicklung. Integriert ist der Erwerb der B-Trainer:innenlizenz Fußball.

## Training mit System: Diagnostik, Individualisierung und evidenzbasierte Planung

Ein besonderer Fokus liegt auf der Entwicklung von Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer – abgestimmt auf die Anforderungen des Fußballs. Die Studierenden lernen, Diagnostikdaten auszuwerten und in individualisierte Trainingsprogramme zu überführen. Evidenzbasierte Periodisierung und Belastungssteuerung sichern dabei die Qualität und Wirksamkeit der Trainingsplanung – praxisnah, flexibel und leistungsorientiert.

## Trainingsplanung, Diagnostik & Coaching: Die Inhalte im Überblick

- Periodisierung & Belastungssteuerung im Profifußball
- Sportartspezifische Leistungsdiagnostik & Monitoring
- Kraft, Schnelligkeit & Ausdauer im fußballspezifischen Kontext
- Regeneration, Prävention & Return-to-Play
- Datenbasiertes Coaching & Technologieeinsatz
- Kommunikation & Zusammenarbeit im Performance-Team

## Flexibel, praxisnah und vernetzt: Studienmodell & High Performance Setting

Das Studium ist in vier Blockphasen pro Semester organisiert und lässt sich ideal mit einer Tätigkeit im Verein oder Verband verbinden. Präsenzlehre, begleitetes Selbststudium und betreute Praxisprojekte sorgen für maximale Anwendungsnahe.

In der IRO Group bündeln wir Expertise aus Sportwissenschaft, Psychologie, Medizin, Physiotherapie und Ernährungswissenschaft – die Schwerpunkte verteilen sich auf drei Standorte:

- Hamburg: Leistungsdiagnostik & Trainingssteuerung
- Düsseldorf: Athletiktraining & Regeneration
- Berlin: Sportpsychologie & Coaching

Modern ausgestattete Performance Labs und enge Partnerschaften mit dem organisierten Fußball garantieren eine Ausbildung auf aktuellem sportwissenschaftlichen Niveau.

## Berufsperspektiven: Karriere im Leistungssport

Der Masterstudiengang Sportwissenschaften Athletiktrainer:in im Fußball qualifiziert für vielfältige Tätigkeiten im Breiten-, Nachwuchs- und Hochleistungssport, u. a. als:

- Athletiktrainer:in im Profi- oder Nachwuchsbereich
- Spezialist:in für Diagnostik, Belastungsmanagement oder Rehabilitation
- Mitglied im interdisziplinären Performance-Team
- Koordinator:in im Nachwuchsleistungszentrum (NLZ) oder wissenschaftlicher:er Projektleiter:in

Der Abschluss vermittelt ein zukunftsorientiertes Kompetenzprofil – wissenschaftlich fundiert, datenbasiert und anschlussfähig an die Praxis des modernen Fußballs.



## Zulassung zum Studium

- Berechtigung zum Studium gemäß § 9 (5) BbgHG
- Abgeschlossenes einschlägiges Bachelorstudium (mind. 180 ECTS) Davon mind. 70 ECTS aus den Bereichen: Sportwissenschaft, Trainingswissenschaft, Sportpsychologie
- Fehlende Grundlagen können ggf. durch Zusatzmodule im Bachelorstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball erworben werden
- Deutschkenntnisse auf Niveau C1 (GER) bei internationalen Bewerber:innen

## Ihr Studienplan

### Modulübersicht | Masterstudiengang Sportwissenschaften Athletiktrainer:in im Fußball

Kompetenzfelder	Modul	Module/Lehrveranstaltungen	Semester	CP*
Sportartspezifische Fachkompetenzen	M1	Leistungsdiagnostik, Trainingssteuerung und Trainingsplanung	1	5
	M2	Fußballspezifisches Athletiktraining	1	5
	M3	Leistungs- und Verletzungspsychologie	3	5
	<b>Summe</b>			<b>15</b>
Erweiterte Fachkompetenz Anwendungsdisziplin	M4	Technologie, Belastungsmanagement und Datenanalyse	1	5
	M5	Angewandte Anatomie, Bewegungsanalyse und funktionales Training	2	5
	M6	Rehabilitation - Return to Sport	3	5
	M7	Trainerpersönlichkeit, Leadership und Stressmanagement	3	5
	M8	Ernährung und Regeneration im Athletiktraining	2	5
<b>Summe</b>			<b>25</b>	
Erweiterte Fachkompetenz	M9	Leistungsphysiologie und Ausdauerleistungsfähigkeit	2	10
	M10	Kraft- und Schnelligkeitstraining	2	10
	M11	Verletzungsprävention: Kurz- und längerfristige Maßnahmen	3	5
	M12	Interdisziplinäre Performanceteams: Kommunikation und Coaching	3	5
	M13	Praxissupervision	4	5
	M14a	Praktikum I	1 – 2	10
	M14b	Praktikum II	3 – 4	10
<b>Summe</b>			<b>55</b>	
Wissenschaftliche und methodische Kompetenz	M15	Spezifische Forschungsmethoden im Athletiktraining	2	5
	M16	Master-Thesis und Kolloquium	4	20
<b>Summe</b>			<b>25</b>	
<b>Gesamt-Summe</b>			<b>120</b>	

\* CP – Credit Points





## Die IRO Group – ein starkes Netzwerk für die Bildung

Die IRO Group ist ein erfolgreiches Netzwerk aus Forschungsinstituten, Forschungs- und Lehrambulanzen sowie Weiterbildungsinstituten der Bildungsunternehmerin Ilona Renken-Olthoff. Zur IRO Group gehören fünf private, staatlich anerkannte Hochschulen und Universitäten: die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University, die MSB Medical School Berlin – Hochschule für Gesundheit und Medizin, die HMU Health and Medical University Erfurt, die HMU Health and Medical University mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf/Krefeld und München und die BSP Business and Law School in Berlin als Managementhochschule mit einer universitären juristischen Fakultät.

Die IRO Group steht für langjährige Expertise in Lehre, Forschung und Entwicklung. Sie setzt konsequent auf ein interprofessionelles und interdisziplinäres Konzept für die Ausbildung von Health Professionals sowie von Fachkräften und Führungspersönlichkeiten für die Wirtschaft.

Die zur IRO Group gehörenden Bildungseinrichtungen verfolgen das Ziel, die akademische Bildung insbesondere im Gesundheitssektor nachhaltig zu stärken: durch erstklassige Studienangebote, durch exzellente Lehr- und Forschungsleistungen sowie durch starke Partnerschaften.

## Über die HMU und ihre interdisziplinären Studiengänge

Die HMU Health and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Universität mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf/Krefeld und München. Mit den akkreditierten Bachelor- und Masterstudiengängen an der Fakultät Gesundheit und Sport sowie dem Staatsexamensstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin bereiten wir Sie umfassend auf eine erfolgreiche Karriere im Gesundheitswesen vor.

Das Besondere an der HMU ist, dass sie mit ihren zwei Fakultäten Fachhochschule und Universität vereint. Dabei setzt die HMU auf eine durchgängig interdisziplinäre und interprofessionelle Ausrichtung von Lehre und Forschung, um Sie nachhaltig zu Health Professionals auszubilden.

## Unser Campus in der Wissensregion Düsseldorf

Der Campus der HMU bietet Ihnen eine inspirierende Lernumgebung. Im »Medienhafen« von Düsseldorf schaffen wir eine einzigartige Atmosphäre für Lernen, Lehren und Forschen. Modernste Technik, stilvolles Innendesign und ein lebendiges Universitätsleben machen Ihr Studium zu einem besonderen Erlebnis. Der universitäre Campus der HMU in Krefeld und die Lehrstation in dem Helios Klinikum Krefeld sind für unsere Medizinstudierenden das Zuhause in der klinischen Ausbildung.

Lernen und forschen Sie inmitten von Düsseldorf in einer einzigartigen Atmosphäre und entwickeln Sie sich mit vielfältigen Möglichkeiten der persönlichen Begegnung und des individuellen Austausches in unserer Universitätsfamilie.

## Ihre Vorteile auf einen Blick Was wir Ihnen bieten

- hochqualitative, innovative und interdisziplinär ausgerichtete Studiengänge
- ein breites Kompetenznetzwerk mit Unternehmen und internationalen Hochschulen und Universitäten
- eine hohe Servicequalität und ein offenes, transparentes Miteinander
- variable, familienfreundliche Studienmodelle
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- ein exklusives Studienambiente sowie ein spannendes Campusleben
- eine Lernumgebung mit kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

**Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:**

HMU Health and Medical University  
Campus Düsseldorf/Krefeld

Wir sind montags bis freitags  
von **08:00 - 17:00 Uhr** erreichbar.  
Telefon: +49 (0)331 74 51 13 00

 [info@hmu-duesseldorf-krefeld.de](mailto:info@hmu-duesseldorf-krefeld.de)

 [health-and-medical-university-duesseldorf-krefeld.de](https://www.health-and-medical-university-duesseldorf-krefeld.de)